

COURS	ÂGE	PRÉREQUIS	DESCRIPTION
Mini-tennis	5 à 7 ans	-	Initiation au tennis conçue pour donner le goût du jeu afin que les jeunes aient du plaisir.
Balle rouge	7 à 11 ans	Avoir réussi mini-tennis, ou être de niveau équivalent	Le tennis Balle rouge se joue sur un demi-terrain et avec des balles dépressurisées. Il est adapté pour les joueurs débutants qui veulent acquérir les techniques et les tactiques de base du tennis.
Balle orange	8 à 18 ans	Avoir réussi balle rouge, ou être de niveau équivalent	Le tennis Balle orange se joue sur un trois quarts de terrain et avec des balles 50% plus lentes que les balles régulières. Il est adapté pour les joueurs capables de faire des échanges réguliers et qui veulent améliorer leurs bases techniques et tactiques.
Balle verte	9 à 18 ans	Avoir réussi balle orange, ou être de niveau équivalent	Le tennis Balle verte se joue sur un terrain régulier, avec des balles 25% plus lentes que les balles régulières. Ce jeu est adapté pour les joueurs capables d'échanger sur un terrain complet qui veulent améliorer leurs stratégies de jeu.
Balle régulière	11 à 18 ans	Avoir réussi balle verte, ou être de niveau équivalent	Pour les joueurs capables de jouer sur un terrain complet et qui ont réussi le niveau balle verte. L'objectif est de développer des habiletés techniques afin de pouvoir jouer différentes situations de point et de jeu dans une atmosphère récréative.